

# FICHA MÉDICA

¿Padece alguna enfermedad?.....Si ☐ No ☐  
Especificar cual.....

¿Padece algún tipo de problema que le impida o le limite la realización de la actividad?.....

Si ☐ No ☐

Especificar cual.....

¿Toma alguna medicación?.....Si ☐ No ☐  
Especificar cual.....

¿Qué enfermedades de la infancia ha pasado?  
(varicela, rubeola....)

Alergias..... Si ☐ No ☐  
Especificar cual.....

Grupo sanguíneo..... RH.....

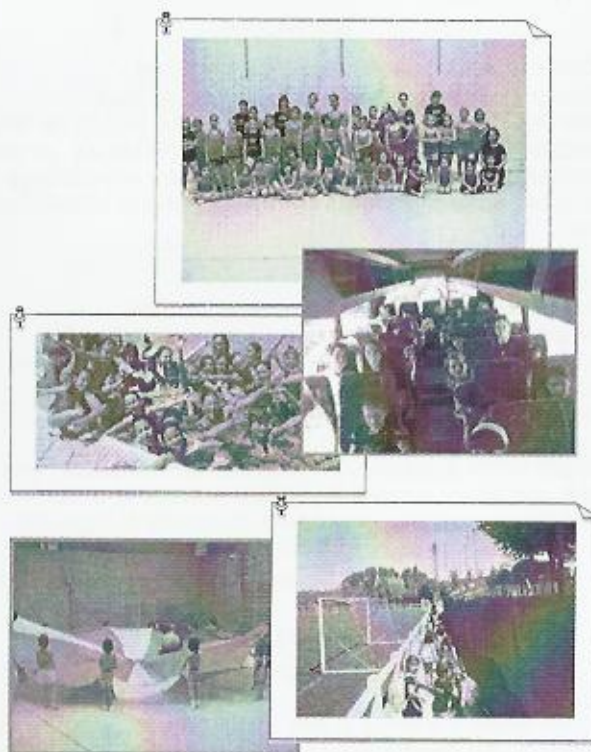
Observaciones .....

La conformidad del padre o tutor del alumno menor de edad, así como la de este, le autoriza para la práctica de la actividad en la que se ha inscrito con conocimiento pleno de los riesgos físicos que dicha actividad conlleva

D./DÑA.....

D.N.I. Nº.....

FDO: .....



## INSCRIPCIÓN

A partir del 16 de Abril en Castilla León 49 miércoles y jueves y en Pabellón V Centenario lunes y martes de 17:30 a 19:30

Plazas hasta 90 por quincena

Presentar:

1. Fotografía
2. Impreso de inscripción
3. Pago en efectivo

## INFORMACIÓN:

661566465/678940064/678940164

E-mail: [cgrssreyes@hotmail.com](mailto:cgrssreyes@hotmail.com)

Web: [www.cgrssreyes.webgarden.es](http://www.cgrssreyes.webgarden.es)

CLUB GIMNASIA RÍTMICA  
S.S. DE LOS REYES

## XIII CAMPUS DE VERANO DE GIMNASIA Y DANZA

De 5 a 17 años

Nacidos entre 2007 y anteriores



MES DE JULIO

(2 quincenas)

Del 2 al 13

Del 16 al 27

HORARIO 9:30-14:30,

GUARDERIA GRATUITA  
(Desde 8.30-15.00)



AYUNTAMIENTO DE  
San Sebastián  
de los Reyes

PATROCINA:



## FECHAS

1ª Quincena de Julio: del 2 al 13  
2ª Quincena de Julio: del 16 al 27

## PLAZAS

MÁXIMO : 90  
MÍNIMO : 15

En el caso de no cubrir un mínimo de plazas de 15, el CLUB GIMNASIA RÍTMICA S.S. DE LOS REYES, se reserva el derecho de anular dicha Quincena.

## EDADES

Para niños y niñas de 5 a 17 años  
Nacidos entre 2007 y anteriores

## PRECIO

USUARIOS Y SOCIOS
110€
RESTO
120€
GUARDERÍA GRATUITA

En la cuota se incluye el desplazamiento en autocar a la Piscina Municipal. (Descuento: 5% : hermanos en la actividad, familia numerosa, socio club, y repetir quincena: no acumulables).

## NIVELES

- RECREATIVO
- PERFECCIONAMIENTO (nivel competición, alumnas con nivel medio o superior de competición o nivel medio-alto de danza).

## LUGAR

PABELLÓN V CENTENARIO Y PISCINA MUNICIPAL DEHESA BOYAL

(Se deberá recoger a los niños/as en el Pabellón Dehesa Boyal, acceso aparcamientos de arriba). Recogidas antes del horario entregar nota a los monitores y recoger en presencia de los mismos.

## OBJETIVOS

### RECREATIVO

-Ocupar el tiempo libre en el periodo de vacaciones.  
-Conocer las diferentes expresiones gimnásticas y de danza:  
**AERÓBIC, DANZA MODERNA, DANZA CLÁSICA, BAILES DE SALÓN, DANZAS POPULARES y HABILIDADES GIMNÁSTICAS** en general (principalmente gimnasia rítmica), así como también, la familiarización con los distintos estilos de GIMNASIA EN EL AGUA dentro del horario de piscina libre.

-Desarrollar la creatividad artística.  
-Estimular las capacidades de comunicación y expresión.  
-Mejorar las habilidades y destrezas básicas. **JUEGOS**  
-Aprender a diseñar, adornar y crear maillots, aparatos y otros objetos relacionados con la actividad. **TALLER DE DISEÑO**  
-Aprender a maquillarse y peinarse. **TALLER DE ESTÉTICA**  
-Fomentar las relaciones sociales.  
-Adoptar hábitos de postura, alimentación, vestuario adecuado, aseo personal, puntualidad, y normas de seguridad y cuidado en el disfrute de las instalaciones y materiales para un desarrollo armónico de la actividad

### PERFECCIONAMIENTO

- Mejorar la preparación técnica y física necesaria para la Gimnasia rítmica deportiva.
- Mejorar la formación artística y musical a través de la danza
- Talleres de diseño, estética y actividad de piscina (gimnasia en el agua)
- clásica y moderna y otras modalidades de gimnasia y danza (aeróbic deportivo, bailes de salón y gimnasia en el agua) y talleres de estética y diseño de maillots.

## HORARIO ACTIVIDAD

8.30-9.30 Guardería opcional  
9.30-12.30 Actividad deportiva y talleres  
12.30 traslado en autocar a Piscina Municipal  
13.00 a 14.00 Actividad en piscina y Baño libre  
14.00 a 14.30 Aseo personal  
14.30 Recogida alumnas/os  
14.30 a 15.00 guardería opcional

## MATERIAL

MATERIAL NECESARIO: Ropa deportiva, calzado deportivo, gorra, bañador, toalla, protector solar y calzado de baño (chancas)  
Para el aseo personal: gel/champu de ducha, cepillo/peine y toalla  
Para el recreo: bocadillo, zumo.....  
NOTA: NO SE SUMINISTRARA MEDICACION ALGUNA. LOS PADRES O TUTORES SERAN LOS RESPONSABLES DE SUMINISTRAR LA MEDICACION QUE FUERA NECESARIA.

## FICHA INSCRIPCIÓN

QUINCENA:

1ª ☐ 2ª ☐

GUARDERIA:

☐ ☐

FOTO

NOMBRE:.....  
APELLIDOS:.....  
DIRECCIÓN:.....  
POBLACIÓN:.....  
PROVINCIA:.....C.P.:.....  
EDAD:.....TELEFONO:.....

RECREATIVO ☐ PERFECCIONAMIENTO ☐

¿Has hecho alguna actividad relacionada con la danza o la gimnasia?

SI ☐ NO ☐

¿Cuál?.....

¿Sabes nadar? bien ☐ mal ☐ regular ☐

La suscripción de esta hoja de inscripción implica aceptar el reglamento y normas del club.

D/Dª .....  
En concepto de padre/madre o tutor (táchese lo que proceda), con D.N.I. .... si/no autoriza al CGR. S.S. REYES con CIF: G-80977531, a la difusión de imágenes que puedan ser tomadas durante el desarrollo del campus en cualquier formato y/o soporte, (electrónico, papel, etc.).

FIRMA: