



CUTASA S.L.



DICIEMBRE MENU SIN FRUTO SECO DECEMBER MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Brocoli gratinado / Gratinated broccoli Salchichas frescas de pollo con lechuga y zanahoria y granada / Baked chicken sausages with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Judias pintas Estofadas/ Pinto beans stew Filete merluza en salsa con guisantes / Baked hake with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de calabacin ecológico / Ecologic Courgette cream Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
6	7	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Macarrones integrales con tomate y carne picada / Bolognese macaronni Filete halibut rebozado con champiñones / Battered halibut with mushrooms Yogurt y pan / Yogurt. bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
13	14	15	16	17
Arroz ecológico con pollo / Ecologic Rice with chicken Tortilla de patata con mezclum de lechuga y aceitunas / Potato omelette with salad yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	judias blancas guisadas / Beans stew Limanda al horno con lechuga y maiz / Battered limanda with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura rehogada / Sauted vegetables Lomo enpanado con humus / Breaded pork loin with humus Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, bread	Espaguetis integrales al ajillo / spaghetti in garlic sauce Dados rape con alboronia (cebolla,beernjena,calabaza y tomate) / Baked monkfish with ratatouille Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Crema de zanahoria y calabaza con albahaca / Carrot and pumpkin cream Tajine de pollo con bulgur / Chicken tajinen with bulgur Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
20	21	22		
Lentejas ecologicas con puerro y zanahoria/ bio Lentils stew with vegetables Tortilla de jamon con lechuga zanahoria y granada / Ham omelette with salad yogur y pan integral / Fruit, milk, bread	Pure de verdura (patata, cebolla, puerro, espinaca) Ventresca de merluza con pisto/ Baked hake with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	MENU DE NAVIDAD Sopa de picadillo / Ham and egg soup Hamburguesa completa apta con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Postre de navidad apto / Suitable Christmas dessert		