



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN PESCADO JANUARY MENU WITHOUT FISH

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce	Menestra de verdura / Vegetables stew	Sopa de Cocido / Stew Soup	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce
Lomo plancha con lechuga y maiz / Grilled pork loin cod with salad	Tortilla con lechuga,mezclun y quinoa / Omelete with salad	Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Lacon horno con pisto / baked ham with pisto
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/	Sopa de Cocido / Stew Soup	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree	FESTIVO	espaguetis con j. york y queso / Spagetti with ham and chesse
Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Pollo con lechuga y remolacha / Grilled chicken breast with salad		Filete plancha con zanahoria baby /Grilled fillet with carrot
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella pollo / chicken paella	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal
Huevos cocidos con tomate con ensalada de col / Villaroy egss with salad	Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice	lomo con pisto / Battered pork loin with pisto	kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata)	Filete de pollo con verduras salteadas/ Grilled chickenwith vegetables
Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Kiselo mlyako (yogurt griego)	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower				
Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot				
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LECHE JANUARY MENU WITHOUT MILK

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew Platija empanada con lechuga y maiz / Battered sole cod with salad Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna Omelete with salad Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Menestra de verdura / Vegeetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Macarrones integrales con tomate / Macaronni in tomato sauce Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/ Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad Fruta de temporada y pan integral / Fruit and whole bread	FESTIVO	espaguetis con j. york / Spagetti with ham Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y magro) Huevos cocidos con ensalada de col / Villaroy egss with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada y pan / Fruit y bread	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto Manzana ecologica y pan integral / Bio apple, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata) Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables Fruta de temporada y pan / Fruit y bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot Postre apto y pan integral / Suitable dessert and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN HUEVO JANUARY MENU WITHOUT EGG

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce	Menestra de verdura / Vegetables stew	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup	Macarrones sin huevo carbonara / Macaroni in carbonara sauce
Platija horno con lechuga y maíz / Grilled sole cod with salad	Rosti de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna rosti with salad	Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree	FESTIVO	espaguetis sin huevo con j. york y queso / Spagetti with ham and chesse
Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad		Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y magro)	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal
rosti jamon con ensalada de col / Ham rosti with salad	Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice	Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto	kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata)	Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables
Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Kiselo mlyako (yogurt griego)	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower				
Rosti de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey rosti with carrot				
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN LEGUMBRE JANUARY MENU WITHOUT LEGUME

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
Verdura salteada o pure / Sauted vegetables Platija empanada con lechuga y maiz / Battered sole cod with salad Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna Omelete with salad Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Menestra de verdura / Vegetables stew Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin legumbre (repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Macarrones integrales carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Pure de calabacin / Courgette cream Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin legumbre (repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	FESTIVO	espaguetis con j. york y queso / Spagetti with ham and chesse Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y magro) Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy egss with salad Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Pasta salteada / Sauted pasta Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo) kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata) Kiselo mlyako (yogurt griego)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN GLUTEN JANUARY MENU WITHOUT GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce	Menestra de verdura / Vegetables stew	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup	Macarrones sin gluten carbonara / Macaroni in carbonara sauce
Platija horno con lechuga y maiz / Baked sole cod with salad	Tortilla de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna Omelete with salad	Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree	FESTIVO	espaguetis sin gluten con j. york y queso / Spagetti with ham and chesse
Albondigas guisadas con arroz / Meatballs with rice	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad		Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y magro)	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal
Huevos cocidos con ensalada de col / Boiled egss with salad	Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice	Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto	kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata)	Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables
Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Kiselo mlyako (yogurt griego)	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower				
Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot				
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN FRUTO SECO JANUARY MENU WITHOUT NUTS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce	Menestra de verdura / Vegetables stew	Sopa de Cocido / Stew Soup	Macarrones integrales carbonara / Macaroni in carbonara sauce
Platija empanada con lechuga y maiz / Battered sole cod with salad	Tortilla de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna Omelete with salad	Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/	Sopa de Cocido / Stew Soup	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree	FESTIVO	espaguetis con j. york y queso / Spagetti with ham and chesse
Albondigas guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous	Cocido Completo (garbanzo, repollo, pollo, ternera, chorizo) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad		Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 día menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y magro)	Brocoli salteado con jamón / Sauted brocoli with ham	Lentejas guisadas con chorizo / lentils stew with chorizo	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal
Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy egsss with salad	Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice	Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto	kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata)	Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables
Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Kiselo mlyako (yogurt griego)	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower				
Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot				
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				



CUTASA S.L.



ENERO MENU SIN CARNE DE CERDO JANUARY MENU WITHOUT PIG MEAT

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10	11	12	13	14
lentejas ecologicas guisadas con patata y puerro/ lentils stew	Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce	Menestra de verdura / Vegeetables stew	Sopa de Cocido / Stew Soup	Macarrones con tomate/ Macarroni in tomato sauce
Platija empanada con lechuga y maiz / Battered sole cod with salad	Tortilla de atún con lechuga,mezclun y quinoa / Tuna Omelete with salad	Pollo estofado con patatas /Chicken stew with potatoes	Cocido Completo sin cerdo(garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Ventresca merluza con pisto / Battered belly hake with pisto
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
17	18	19	20	21
Judias verdes ecologicas con tomate /Ecologic Stewed green beans in tomato sauce/	Sopa de Cocido / Stew Soup	Pure de zanahoria y patata /carrot and potato puree	FESTIVO	espaguetis con queso / Spagetti with chesse
Albondigas ternera guisadas con cous cous/ Meatballs with cous cous	Cocido Completo sin cerdo(garbanzo, repollo, pollo, ternera) / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew	Salmon salsa naranja con lechuga y remolacha / Baked in oranje sauce with salad		Fte. De Merluza horno con zanahoria baby / Baked hake with carrot
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread		Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
24	25	26	27 dia menu balcanico	28
Paella mixta(calamar, mejillon, pescado y pollo)	Brocoli salteado / Sauted brocoli	Lentejas guisadas / lentils stew	Pile s bial oriz i gabi (arroz, cebolla, champiñon y pollo)	Patatas guisadas con ternera / Potato stew with veal
Huevos villaroy con ensalada de col / Villaroy egss with salad	Ragout de pavo con arroz basmati/ Turkey ragout with rice	Dados Rape con pisto / Battered monkfish with pisto	kofte na raras za kartofena salata (carne picada con cebolla, comino y tomate y ensalada de patata)	Bacalao al horno con verduras salteadas/ Baked cod with vegetables
Fruta de temporada, leche y pan integral / Fruit, milk, whole bread	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread	Manzana ecologica, leche, pan integral / Bio apple, milk, bread	Kiselo mlyako (yogurt griego)	Fruta de temporada, leche y pan / Fruit, milk, bread
31				
coliflor rebozada / Sauted cauliflower				
Tortilla de pavo con lechuga y zanahoria / Turkey omelette with carrot				
Yogur y pan integral / yoghurt and whole bread				